

つかわき

花と読書と一輪車の学校

健全な食生活の習慣を身に付けよう

～6月は食育月間です～

校長 榊 朋子

梅雨の時期、道ばたに咲いているあじさいの花が、心を落ち着かせ穏やかな気持ちにしてくれます。自然の持つ癒やしの力に、改めて気づかされるひとときです。

さて、今月は食育月間です。平成17年に食育基本法が施行されてから様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる「食育」を推進することが求められています。本校でも、牧之原給食センター（牧之原中）の桑原栄養教諭を講師に招き、親子で一緒に「食事のマナーと健康について考えよう」というめあてで学習しました。食べ物の命をいただくことや、食べ物を育てたり作ってくれたりする方への感謝の気持ちをもつことが大切さだということを学びました。子供たちには、栄養のバランスがとれ、成長に必要な栄養素も摂取できる給食を食べられることに幸せを感じてほしいものです。

本校では、4月のたけのこ掘り、6月からの米づくり、塚脇を灯し続ける会主催の8月のそばの種まき、11月の収穫・脱穀、1月のそば打ち体験等食に関する体験活動がたくさんあります。これらの活動を通して健全な食生活を実践できることを目指していきます。ぜひ、6月19日の「食育の日」は、家族で食について考え、話し合ってみませんか。



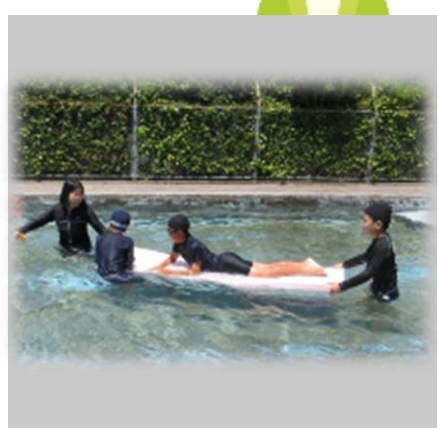
楽しかったよ ボッチャ

6年生の大垂さんのお父様が「ボッチャ」の遊び方を教えてくださって、楽しく過ごしました。



花の苗のプレゼント

子供たちと地域の方とで育てた苗を障害者支援施設「つかわき」にプレゼントし、4年生が施設入り口の花園に植えました。



プール開き

待ちに待ったプール開きです。梅雨の晴れ間の晴天の中、久しぶりに水の感触を楽しみました。



いい歯につこり塚脇週間

校内での標語コンクールや養護教諭による「個別のブラッシング指導」を行い、歯と口の健康の大切さについて学びました。



牧之原中校区小・中連携研修会

牧之原小、中と塚脇小の三校で研修会を行いました。授業参観後、3つの分科会に分かれて話し合いをしました。



水道についての学習

4年生の社会の学習で、地域の方に、塚脇簡易水道の施設等について、動画や写真を使ってお話していただきました。

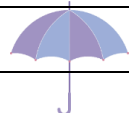


給食試食会

牧之原給食センターの栄養教諭桑原先生による「食に関する指導」の後、給食試食会をしました。いつもより多い人数でしかもおうちの方と一緒に食事ということで、楽しいひとときを過ごすことができました。昼休みには、保護者の方が体育館で子供たちと一緒に遊んでくださいました。この日は、学校保健委員会も開催され、テーマや年間計画について話し合いました。また、課題となっているメディアコントロールについて、親子で話し合い、各家庭でメディアルールを設定することになりました。



7月行事

4	金	第1回学校運営協議会
8	火	牧之原中ふるさと貢献学習
9	水	しろやま号来校
10	木	家庭教育学級・学級 PTA
12	土	土曜授業日 
18	金	終業式
22~31	火木	教育相談週間 (保護者対象)